

#VotaXLaSaludMental

Tu voto importa para la salud mental.

Cada funcionario electo por el que votas va a tomar decisiones que afectarán la atención, los servicios y el apoyo disponible a las personas afectadas por condiciones de salud mental.

NAMI lanzó #VotaXLaSaludMental (#Vote4MentalHealth en inglés), una campaña para ayudar a que los votantes comprendan como su voto puede afectar la atención médica para la salud mental en sus comunidades. NAMI es una organización no partidaria y no te dirá por cuál de los candidatos debes votar. En cambio, la meta de la campaña, #VotaXLaSaludMental, es compartir herramientas e información para que cada votante entienda el impacto que tiene su voto en los servicios para la salud mental.

Tu voto importa.

Muchos de los temas que son importantes para los votantes tienen que ver con la salud mental. La campaña, #VotaXLaSaludMental, comparte información de cómo estos temas afectan a las personas con condiciones de salud mental, incluyendo:

- **La atención médica:** Aproximadamente una de cuatro personas en los EE. UU. tiene una condición de salud mental, sin embargo más de la mitad no recibe tratamiento. Más de uno de cada 10 adultos con condiciones de salud mental no tiene seguro médico. Las personas que sí tienen seguro también enfrentan dificultades encontrando tratamiento y cuidado para la salud mental.
- **Los empleos y la economía:** Todas las personas tienen el derecho a tener empleo. Sin embargo, el índice de desempleo es más alto para los adultos con condiciones de salud mental comparado con el de las personas que no tienen una condición de salud mental.
- **Vivienda:** Se vuelve cada vez más difícil encontrar un lugar para vivir a un precio alcanzable. Para una persona con una condición de salud mental, la falta de vivienda segura y alcanzable es una de las mayores barreras contra la recuperación. Sin un hogar seguro, las personas pueden terminar en las calles, o en la cárcel, en albergues o en hospitales.
- **La educación:** Uno de cada seis jóvenes tiene una condición de salud mental, sin embargo, muchos no reciben tratamiento. Dificultades con la salud mental puede afectar el aprendizaje, crecimiento y desarrollo de los jóvenes.



#VotaXLaSaludMental

Tu voto importa para la salud mental.

Las personas por las que votas tomarán decisiones que afectan tu comunidad.

Los funcionarios electos locales, estatales y federales toman decisiones que afectan el financiamiento y los servicios en tu comunidad, incluyendo:

- Programas para la salud mental
- Servicios durante una crisis
- Programas de prevención y reintegración después de estar en la cárcel
- Temas de vivienda
- Cobertura médica
- La distribución de fondos para las investigaciones referentes a la salud mental y mucho más.

Comuníquese con las oficinas de campaña de los candidatos para comprender su posición referente a estos temas. Muchas campañas cuentan con personal o con voluntarios que hablan español y pueden contestar preguntas sobre las posiciones que toman los candidatos. Si te sientes cómodo, comparte tu experiencia con la salud mental para que los candidatos y su personal comprendan la realidad del tema. Haga preguntas abiertas y mantenga la mente abierta referente a sus posiciones. Y si resultan elegidos, ¡no dejes de interactuar con ellos después de las elecciones!

Has un plan para votar

¿Sabes si estás registrado para votar? ¿Sabes si puedes votar temprano? ¿Conoces las horas de tu centro electoral o cómo pedir y entregar tu boleta por correo?

Aprende más sobre tus opciones para votar y la información que necesitas [aquí](#).

¡Anima a tus seres queridos a hacer un plan para votar! Comparte tu plan y como votar afecta a las personas con condiciones de salud mental.

Únete a nuestra campaña #VotaXLaSaludMental. Juntos podemos hacer una diferencia para millones de personas afectadas por condiciones de salud mental.

